

VÍKEND PRO ŽENY “PROBUĎ SVÉ ŽENSTVÍ” v Nízkých Tatrách – srpen s Janou Maškovou Zimolovou



cena 182 EUR / os.

Cena zahrnuje:

ubytování v luxusním hotelu na 2 noci
skvělá snídaně v ceně pobytu
seminář s Janou Maškovou Zimolovou
možnost wellness
pronájem sálu na cvičení
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- LUXUSNÍ VÍKENDOVÝ POBYT v hotelovém resortu uprostřed krásné přírody slovenských Nízkých Tater
- oáza klidu a relaxu, wellness s horkou pláží, zážitková gastronomie
- certifikát Feng Shui
- ADULTS ONLY hotel
- k odpočinku je tu pro vás připravena možnost využít hotelové WELLNESS
- restaurace využívající suroviny nejvyšší kvality z místní rodinné biofarmy
- prožitkový seminář věnovaná podpoře a PROBUZENÍ ŽENSKÉ VNITŘNÍ SÍLY
- víkend, který vám přinese do života HLUBOKÉ UVOLNĚNÍ a do vztahů LÁSKU A HARMONII
- začnete využívat vaše ženské kvality, které vám ZJEDNODUŠÍ CELÝ VÁŠ ŽIVOT
- objevíte svoji HODNOTU A SEBELÁSKU
- naučíte se životem proplouvat v úplném KLIDU A SEBEDŮVĚŘE
- prožijete víkend plný POROZUMĚNÍ a PŘIJETÍ SEBE TAKOVÁ, JAKÁ JSTE
- probudíte v sobě opravdovou HRDOST na to, že jste ŽENOU

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny z vás, které po karanténě chtějí “zmizet” na bezpečné klidné místo
- všem, kterým chybí CESTOVÁNÍ a chtějí poznat něco nového
- najít a podpořit v sobě nové zdroje VITALITY a RADOSTI
- pro ty, které chtějí ve svém životě něco změnit k lepšímu (práci, vztahy, sebevědomí)
- pro ženy, které chtějí být DO KONCE ŽIVOTA ZDRAVÉ A PŘITAŽLIVÉ
- PRO ŽENY, KTERÉ CHTĚJÍ ŽÍT SPOKOJENĚ, V LÁSCĚ A RADOSTI

NÁPLŇ SEMINÁŘE

TÉMA: PROBUĎ SVÉ ŽENSTVÍ

Program:

Pátek

18-19 hod

- Ženství – propojení skupiny, bezpečný ženský kruh

Sobota

9-10 hod

- Společná snídane

10-13 hod

Témata dopoledního bloku:

- ŽENSTVÍ, JÁ A SVĚT
- ZRANITELNOST A POCIT BEZPEČÍ V ŽIVOTĚ
- ŽENSKÝ VLIV A JAK JEJ UPLATŇOVAT
- MEDITACE VNITŘNÍ ŽENY
- VÝHODA BÝT ŽENOU V PRO-MUŽSKÉM SVĚTĚ

13-16 hod oběd a odpočinek

15-17 hod

Témata odpoledního bloku:

- ŽIJI SVŮJ ŽIVOT V UPŘÍMNÉ RADOSTI A SPOKOJENOSTI
- VYUŽÍVÁM SVŮJ CYKLUS VE SVŮJ PROSPĚCH
- ZNÁM SVÉ HRANICE
- PEČUJI O SVÉ ŽENSTVÍ, UDRŽUJI ZDRAVÉ SVÉ PÁNEVNÍ DNO A ŽENSKÉ ORGÁNY

Neděle

9-10 hod

- Společná snídane

10-12 hod

Nedělní dopolední blok:

- JSEM SI VĚDOMA SVÝCH ŽENSKÝCH KVALIT
- SVOBODA A ROVNOVÁHA V TĚLE I V DUŠI ŽENY
- JSEM HRDÁ, ŽE JSEM ŽENOU

POPIS UBYTOVÁNÍ

Krásný čtyřhvězdičkový hotel se všudypřítomnou pozitivní energií a pohodou byl odborně ohodnocen specialistou na čínské učení Feng Shui a potvrzena certifikátem. Jako první Feng Shui hotel na Slovensku přináší Tri Studničky harmonické prostředí na relax, oddych nebo zotavení. Ochutnejte gastronomické speciality kombinující tradici s fantazií. Nadýchněte se atmosféry stylového spojení třech přírodních materiálů – DŘEVA, MĚDI A KAMENE, atmosféru návratu k přírodě a zapomeňte na shon, dětský pláč či ruch velkoměsta. ZPOMALTE, odpočívejte. Hotel je Vám k dispozici jako první ADULT FRIENDLY hotel v Jasné.

VYBAVENÍ HOTELOVÝCH POKOJŮ

Pro víkendový seminář pro Vás máme připravené dvoulůžkové pokoje Standard. Tento typ pokoje nabízí dostupný komfort v náručí malebné přírody Demänovskej Doliny.

Vůně dřeva a barevné tóny mědi navodí nevтіravý rustikální dojem, kdy v průběhu pobytu zapomenete na problémy všedních dní a prožijete chvíle s pocitem dokonalé bezstarostnosti. Rozloha pokoje: 20 m² vč. sociálního zařízení.

V průběhu Vašeho pobytu Vám budou k dispozici: župany na pokoji, úložný prostor, satelitní TV a telefon, minibar a trezor, bezplatné Wi-Fi připojení, bambusové polštáře pro dokonalý spánek, vysoušeč vlasů a parkování u hotelu

Check in je možný od Check out je do

STRAVOVÁNÍ

V ceně jsou snídaně a jsou podávány od 7:00-10:00.

Informace o restauraci a nabízených pokrmech naleznete [ZDE](#).

WELLNESS

Dopřejte si dokonalý relax v útulném boutique wellness. Nechte se rozmazlovat masážemi a ošetřeními, uvolněte se ve vířivce nebo sauně anebo si jen tak oddychněte při západu slunce na první horské pláži v Tatrách. Jednoduše dopřejte svému tělu i mysli odpočinek, který si zaslouží.

Po kvalitním saunování těl potřebuje ochlazení. Odvažte se a vyzkoušejte zážitek z přírodního ochlazení v potoku Demänovka, který stéká z kopců Nízkých Tater a protéká oběma Demänovskými jeskyněmi. Po tomto unikátním zážitku na obyčejnou sprchu zapomenete velmi rychle.

VYBAVENÍ WELLNESS:

parní sauna, infra sauna, finská sauna, ochlazování v potoku Demänovka, vnitřní a venkovní vířivka, relaxační místnost

WELLNESS BROŽURA [ZDE](#).

Minimální počet účastníků: 12 osob

Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte

kontaktovat:

Informace, rezervace: Ing. Nikola Odvárková www.VillasResorts.cz tel. +420 702 047 307 e-mail: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 182 EUR / 4850 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji typu standard

Cena zahrnuje: 2x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, snídaně, seminář s Janou Maškovou Zimolovou (viz záložka Popis), sál na cvičení

Minimální počet účastníků: 13 osob

Check-in: od 15:00

Check-out: do 10:00

Pro závazné přihlášení se hradí celková částka pobytu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

Jana Mašková Zimolová, CSB

Lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů

Jsem lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů. Pochopila jsem, že sexuální síla v nás je ŽIVOTNÍ SÍLA. Když proudí, je opravdu ŽIVOTODÁRNÁ. Byl to pro mě velký objev, když jsem začala s touto silou sama pracovat, užívat si jí a vědomě s ní nakládat. Miluji ten pohled na probuzené šťastné ženy, když rozkvetou a proudí v nich síla a svoboda. Pomáhám ženám zvýšit kvalitu jejich milostného života. Sexualitu vnímám jako zdroj osobního rozvoje. Nabízím poradenství v oblasti sexuality a on-line konzultace. Specializuji se na techniku Vaginální mapování. Pořádám přednášky, workshopy a semináře pro ženy, na kterých hledají cestu sami k sobě. Jak žít radostný sexuální život, naplnit svůj život vášní a potěšením, jak nalézt spojení sami se sebou. Věřím, že ženy mohou zachránit tento svět tím, že vstoupí do své ženské síly a vyváží tak ve společnosti rozum a cit.

Jana Mašková Zimolová, CSB

www.terapiedotykem.cz

+420603404168

Fcb/Terapie dotykem





